

Skäl till varför du ska säga nej till droger

I de flesta filmer jag sett med människor som har ett drogmissbruk, så har personer skadats och missbrukaren kastat bort sitt liv. De förvandlas till en helt annan person som bara bryr sig om att få droger och att använda dem. De glömmer de viktiga sakerna i livet som familj och vänner och de ser slutligen ingen mening med livet. I andra filmer så har människor dött till följd av att använda droger.

Personligen ser jag ingen anledning till att använda droger, jag vill inte använda det, men hur mycket jag än vill säga att jag aldrig kommer att använda droger så kan jag aldrig veta säkert. I filmen om Tilda förväntade sig ingen att just hon skulle ta droger, och det visar att det kan hända vem som helst, exempelvis att du kanske har haft en väldigt tuff tid och det verkar som en flykt. Jag tror att om du har skäl till att inte använda droger och om du vet vilka konsekvenser det kan orsaka är det lättare att säga nej om någon erbjuder dig droger.

Så mina skäl är:

Att om du blir beroende så kan du fastna i det så pass mycket att du glömmer att leva ditt liv. De saker du brukade göra kan kännas tråkigt eller meningslöst om du kan använda droger som kan få dig att känna dig lycklig.

Drogen ecstasy gör att hjärnan skickar ut en hel del serotonin som gör dig lycklig, men serotoninet är högre än vanligt och när sändandet slutar det tar en stund att få serotoninet att komma tillbaka vilket gör det svårt eller omöjligt att bli lycklig under den tiden. Det kan ta ett dygn eller mer för serotoninet att kom tillbaka och användas som vanligt. Om du använder ecstasy för mycket förlorar du förmågan att bli lycklig utan droger vilket får dig att ta mer droger. Så småningom kan du inte bli glad även med droger som kan leda till att du tar en överdos och dör.

Vissa människor kan använda den så att de kan glömma problem, men att lämna olösta problem är aldrig bra eftersom de inte går bort om du ignorerar dem. Om du använder droger för att glömma ett problem blir det lättare att använda droger för att glömma andra problem och då har du helt plötsligt massa olösta problem som kan leda till att allvarliga saker händer. Ett exempel kan vara att använda droger för att glömma hårt skolarbete, om du använder droger hela tiden och aldrig gör skolarbeten kan du förlora ditt betyg och förstöra dina chanser att få ett jobb eftersom du aldrig klarade av skolan.

Så jag vill inte använda droger eftersom jag inte vill förtränga vissa saker i livet, utan jag känner att det är bättre att ta hand om dina problem och försöka göra det bättre i stället för att hitta sätt att komma undan saker.

Men detta är självklart mina personliga åsikter och lite fakta om just drogen ecstasy, därför frågade jag några andra ungdomar om just droger och ställde frågan ”Varför tror just du att man använder droger?”. Det här är några svar:

”En tanke jag har om att legalisera cannabis är att jag tror att våldet skulle minska. Hur många män som rökt på, istället för att ha druckit sig stupfulla, skulle komma hem och börja slå sina barn/fruar?

Jag har aldrig testa någon form av droger, men intrycket jag har fått är att man får en "happyfeeling" och inte blir lika aggressiv.

Det dåliga med detta är att det kan leda till ett beroende av tyngre droger.

Vad jag har hört är inte cannabis beroendeframkallande.

Har jag fel?”

En tanke om att droger i alla fall är skonsammare än alkohol missbruk, och att det finns bra sidor med droger förutom chansen att bli beroende av allvarigare droger. Svaret till detta var en som sa att cannabis visst är beroendeframkallande men inte lika farligt som tyngre droger, men tanken om att det kan vara skonsammare för personerna runt omkring en som tar droger är en ganska intressant tanke men är det verkligen bättre?

En annan person som enligt mig har en poäng om hur landet väljer att visa det farliga med alkohol/droger:

”Jag anser inte att droger är bra, men om man nu jämför marijuana med, som i mitt fall, alkohol så säger ju regeringens människor att båda är farligt. Men alkohol säljer de själva. Men man får bara köpa det när man är 20. Men man får rösta på dom när man är 18, man får köra bil när man är 18, man får dricka öl på krogen när man är 18. Men man får inte bära hem sprit från systemet när man är 18.

De säger att det är farligt men ändå säljer de det. Varför inte börja sälja Hash i affärer. "Gå till kryddhyllan på Ica så hittar du årets nyhet". Snart förbjuder dom väll lim också antar jag. Jag tycker ärligt talat att det är okej att röka marijuana, så länge man inte gör det för mycke eller slösar bort sitt liv på det.”

Så det finns vissa mildare åsikter om droger, men även de som är väldigt emot droger som denna person:

”Legalisera en drog kan väll aldrig vara bra?

Jag tycker att man ska sätta hårdare lagar för alla former av droger.

jag är VÄLDIGT anti mot sånt. Droger för medicinskt bruk är väll okej. Men folk som gör det för dom är beroende(tyngre droger) är enligt mig svaga människor som inte kan ta tag i sina liv.

Jag tror många provar droger pga gruppträck. Deras kompisar har provat och sen så provar den osv. Sen kan man ju må riktigt dåligt och börja ta.

*Jag är 17 år och så j*vla mycket emot droger man kan vara!*

Så prova aldrig!”

Det sista svaret jag tänkte ta med är från en person som spekulerar i varför droger används och personlig åsikt om ämnet:

”Jag har inte provat droger och är ingen expert, men jag tror det är ganska individuellt hur man blir när man rökt på, har hört folk som provat och bara blivit riktigt nedstämda och tyckt det var läskigt. Av en del droger kan man ju få hallucinationer, och jag tycker inte det låter trevligt alls.

Jag har hört att hasch sätter sig i kroppens fettvävnad och inte försvinner på ett bra tag, alkohol försvinner ju ur kroppen ganska snabbt, på det sättet är droger mer skadligt.

Alla droger är väl mer eller mindre beroendeframkallande, helt plötsligt kanske man är riktigt beroende av dem, och börjar ta tyngre saker. Droger kan kanske vara nåt positivt för stunden, men jag har aldrig hört nån som tagit droger under en längre tid och mått bra av det.

Anledningarna till att folk börjar med droger kan nog vara många, men jag tror det ofta är för att de söker spänning eller vill komma bort från vardagen och inte klarar av sitt liv.

Tummen ner för droger säger jag!”

Utöver dessa svar var det många som svarade att det förmodligen beror på grupptryck eller en konsekvens av en depression vilket jag tycker är en skrämmande syn på samhället. Att ens såkallade kompisar kan lura in en i något beroendeframkallande är lågt men det finns vissa som känner att om de går emot dessa vänner förlorar de dem och är rädda för att inte kunna hitta nya vänner.

Depression är något många har/går igenom och att det finns så pass många som inte har någon att vända sig till är sorligt, till och med deprimerande ironiskt nog. Samhället har så många åsikter om hur vi människor ska vara när vi egentligen bara vill kunna leva våra liv. Fördomar och hat är en grund i samhället och en grund i människans livsstil och det är enligt mig skrämmande och en alltför blodig historia om människan. En önskan skulle vara ett fördomsfritt samhälle men pågrund av att det alltid har funnits och är en del av oss kommer det nog aldrig försvinna. Alla är som sagt olika och i vissa ögon är det inget fel att hata, och pågrund av att alla har sin egen åsikt i fråga om allt så finns det många olika svar i frågan om droger så därför tog jag med andra åsikter för att visa några olika åsikter.

Ska jag avrunda detta ämne så avslutar jag med ett citat av Kurt Cobain (dog pågrund av skott i huvudet samtidigt som han var påverkad av heroin, förklarar som självmord)

”Droger är slöseri med tid. De förstör ditt minne och din självrespekt och allt annat som hänger med i din självaktning.”